

WaveMental® Coaching *StressInduzierte BelastungsStörung

Emotionale Gesundheit sowie Regulationsfähigkeit durch limbisches Emotions-Management

WaveMental® ist ein komplexes & präzises Erfolgs-Coaching um stress-induzierte Leistungs- und Emotionsblockaden (SIBS*) effektiv und schnell zu lösen. Es arbeitet mit bilateraler Stimulation und Synchronisation beider Gehirnhälften zur Stress- und Angstregulation.

Emotionale Stabilisierung, Regeneration, Leistungssteigerung sowie innere Balance führen schnell zu optimaler Handlungsfähigkeit, mentaler Fitness, innere Stabilität und Ausbau der emotionalen sowie mentaler Ressourcen!

Stress führt zu erheblichen limbischen Emotionsblockaden!

- Antriebslosigkeit, Hilflosigkeit, Handlungsunfähigkeit
- Angstzustände, Handlungs- und Entscheidungsblockaden
- Erschöpfungs- und Überlastungssyndrome
- Tunnelblick, Burnout, Erschöpfungsdepression

WaveMental® Coaching führt zu...

- Emotions-, Mental- und Erfolgsstabilität
- Zufriedenheit und positive Selbstmotivation/Selbstbild
- Regulations-, Regenerationsfähigkeit und Leistungsfähigkeit
- Kreativitäts- und Leistungssteigerung

WaveMental® - das Erfolgs-Coaching für lebensorientierte Handlungsfähigkeit



Blockadenlösung Stressreduktion

- Erschöpfung
- Leistungseinbrüche
- Burnout
- Depression
- Handlungsfähigkeit
- Ohnmacht
- Hilflosigkeit
- Sprachloses Entsetzen
- Emotionale Krisen



Ressourcen & Mentale Fitness

- Gefährdungsanalysen
- Leistungsstress wird minimiert
- Merkfähigkeit & Konzentration steigt
- Kreativität & Aktivität steigt
- Selbstwert & Motivation steigt
- Konfliktstabilität



Erfolg- & Leistungssteigerung

- Beruf & Führung
- Privat & Freizeit
- Sport & Wettkampf
- Fitness & Gesundheit
- Vertrauen & Leistungsfähigkeit
- Selbstvertrauen & Motivation
- Regulation- & Regeneration

Diese Auswirkungen kennen sie (fast) alle:

Überlastung / Erschöpfung

Stress / Burnout / Aggression

Depressive Erscheinungen

Innere Kündigungsneigung

Minder- / Fehlerleistung

Engagement- / Motivationsverlust

Abschottung sozialer Bindungen

Allgemeine psychische Belastung

Führungsblockaden / -defizite

Mobbing / Konflikte

Stressminder bzw./-dysregulation

Produktivitätsdefizit

Wir wissen, was das bedeutet...

- Ungewisse, lange Ausfallszeiten
- Ungewisse Intensität des Ausfalls
- Unklare Auswirkungen auf Beruf und alle Lebenswelten
- Schwierige Wiedereingliederung
- Leistungs- und Erfolgsverlust
- Verlust der Sicherheit im Leben
- Motivations-/Engagementverlust
- Schwierige Wiedereingliederung

Wir wissen, wie Sie dies ändern können!

Fragen Sie uns.