

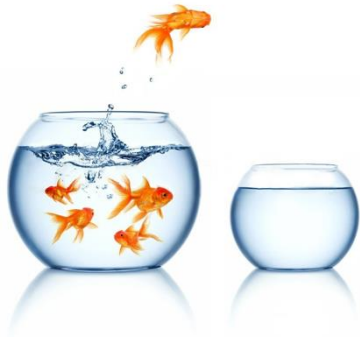
Ein Ansatz -  
Viele Möglichkeiten!

**HC** Huber  
Consulting

begleitet Ihre  
Veränderungsprozesse  
in drei Schritten

„Erkennen – Verändern – Handeln“

für Ihren Erfolg!



Wir aktivieren Ihre  
Ressourcen!

Beratung kann jeder –

anwendungsorientierte  
**Workshops &  
Coachings**  
mal anders!

*Ist der Sprung ins andere Glas unerreichbar?*

Sie meistern jede Situation im Team oder  
einzeln und haben doch das Gefühl, Vieles  
könnte noch einfacher gehen? Oft liegen die  
nötigen **Veränderungen** ganz nah und sind  
doch schwer umzusetzen und hemmen den  
**beruflichen, persönlichen oder sportlichen  
Erfolg.**

Im **Arbeitsleben** aber auch  
im **persönlichen Alltag** können immer  
unerwartete Herausforderungen gerade in  
**Gruppen und Teams** auftreten. Diese können  
sich beispielsweise auf das Wohlbefinden und  
unser **Stressmanagement** auswirken.  
Sind wir gestresst - oft auch unbewusst -  
entstehen **körperliche, wie mentale  
Blockaden**. Diese steigern nicht nur das  
**Konfliktpotential**, sondern schwächen auch  
unsere **Gesundheit**.

*Sehen sie das Licht am Ende des Tunnels noch  
nicht?*

Wir fahren mit Ihnen hindurch und begleiten  
Sie zum **Ziel**.

Das können Sie durch uns erreichen



Themen im Ursprung erkennen, gezielt  
handeln und ganzheitlich verändern.

Visuell, pragmatisch und  
anwendungsorientiert mit  
Alltags-Themen und Beispielen.

Direkte Kommunikation und systematische  
Denkweisen für Ihren **Mehrwert!**

## Themen im Überblick

### WaveMental® - Coaching

(emotionale Gesundheit bei Erwachsenen, Familien, Jugendliche & Kindern)

### Selbst- und Zeitmanagement Stress- und Konfliktmanagement

(für Erwachsene, Familien, Jugendliche & Kinder)

### Persönlichkeitsentwicklung

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Kommunikations-Workshops

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Teamentwicklung

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Führungs-Workshops

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Motivationstraining

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Präsentieren, Visualisieren

(für Unternehmen & Privatpersonen)

### Mitarbeitergespräche & Feedbacktraining

(für Unternehmen & Privatpersonen)

Alle Themenbereiche werden individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst!

## Der Sprung ins andere Glas ist nicht schwer!

### Wissenswertes

Ein erstes **Kennlerngespräch** und Klärungen Ihrer Bedürfnisse und Wünsche ist unsere Basis und kostenfrei.

Informieren Sie sich unverbindlich auch über unsere anwendungsorientierten **Workshops** und **Coachings** und vereinbaren Sie ein erstes Beratungsgespräch.

### Wer dahinter steckt



### Wo Sie uns finden

#### Huber Consulting

Carl-Bosch-Str. 13b  
67117 Limburgerhof  
Telefon: +49 (0) 6236 69 47 32 0  
Email: [info@huber-consulting.de](mailto:info@huber-consulting.de)  
Web: [www.huber-consulting.de](http://www.huber-consulting.de)

### Finden Sie uns auch auf



<http://facebook.com/huberconsultinggermany>



<http://twitter.com/huberconsulting>



<http://plus.google.com/+HuberconsultingDeutschland>



<https://www.xing.com/companies/huberconsulting>



<https://www.linkedin.com/company/huber-consulting>